

阿賀野市立京ヶ瀬中学校 保健室

もうすぐ春休みとなりますが、今年度はインフルエンザ流行がなかなか終息しません。数人ですが発生が続いています。春休みはインフルエンザBの流行が続くような状況ですから、インフルエンザA型にかかった人も、油断をしているとインフルエンザB型にかかるかもしれません。春休みも油断をせず予防を心掛けてください。

## 春休みの健康

すすんで受診しよう。 1・2年生 3/18までの集計

	受診を勧めた人	受診した人	受診が必要な人
歯科	25人	9人	16人(1年 9人 2年7人)
視力	48人	33人	15人(1年 9人 2年6人)



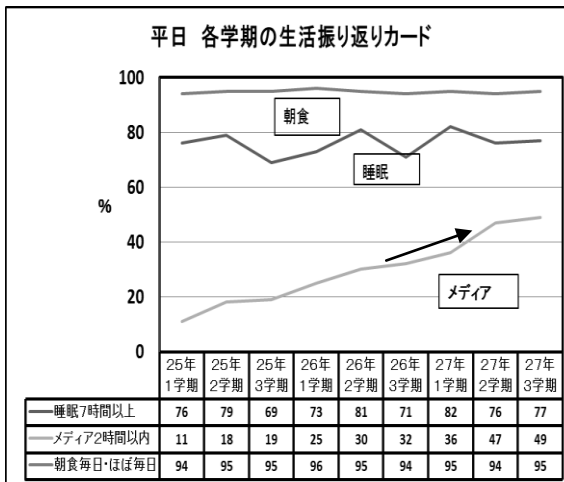
- ・むし歯等で未受診の人には、2/16に2回目の歯科用「受診のお知らせ」配布しました。お家の人と相談して、予約後に受診してください。
- ・阿賀野市は子ども医療助成で、通院受診は1回530円で受診できます。中学3年生までは全員が助成対象です。受診の必要のある人はこの助成で受診できます。医療費の詳しいことは市のホームページに掲載されています。

### インフルエンザB型に注意

春休み中もインフルエンザ発生が続くそうです。もし、春休み中にインフルエンザにかかった場合は、部活動等の参加の関係で、授業日と同様に「登校許可証明書」を医療機関で記入していただき、学校へ提出してください。



### メディア使用時間を考えて使おう



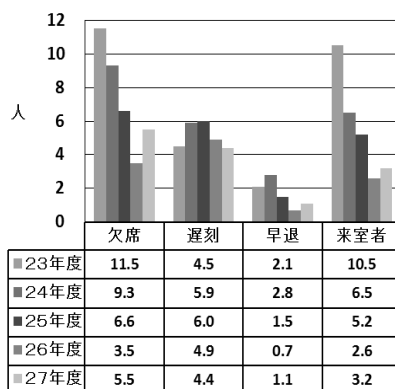
3年間に9回行った生活習慣振り返りカードから、メディア使用2時間以内者が増加し、良い傾向が続いています。メディアは時間を決めてから使うようにしましょう。

### 出席・保健室来室状況

3/16までの集計

数年前と比較すると、すべてが減少傾向にあります。しかし、今年度は遅刻を除きすべてが増加しました。これは2学期から人間関係不調による体調不良者の増加によるものと考えられます。

出席・保健室来室状況(1日平均)



### 新2・3年生のお家の方へ

平成28年度からの学校保健法改正に伴い、保健調査用紙が新しくなります。新年度の保健調査関係書類は、終業式の日(3/24)にプライバシー保護封筒に入れて配布しますので、春休み中にご記入いただき、新年度始業式の日にお子さんに持たせてください。