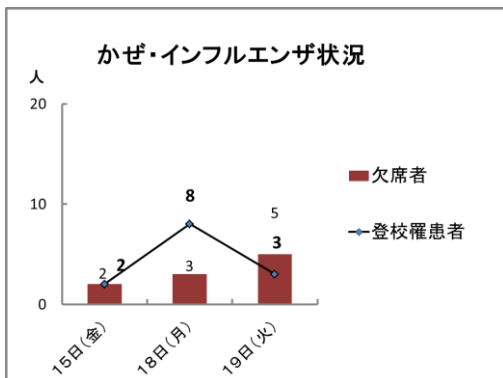


インフルエンザ・かぜ情報

昨日から熱や咳の症状の欠席者が増加しています。昨日の早退者は5名でした。3年生は私立の受験が今日または明日にある人がいます。地域でのインフルエンザ流行がありますので、一人一人が体調管理をしっかりしましょう。



<京ヶ瀬中の様子>

インフルエンザと診断を受けた人がいます。昨日18日(月)の早退者5名(微熱4名)でした。インフルエンザ以外の熱の症状の人もいます。症状が出てから診断がつくまでに時間がかかる場合も多いですので、急に増加することが考えられます。

<京ヶ瀬地域の様子>

京ヶ瀬小学校で学級閉鎖をしている学級があります。今冬はインフルエンザA型・B型の両方が流行しています。家族内感染が考えられますので予防を心掛けてください

インフルエンザを予防するために

- 1 手洗い・うがいをしましょう。
- 2 教室は1時間に1回、3分以上換気しましょう。
- 3 ハンカチ・ティッシュを常に身に付けていきましょう。
- 5 計画的に勉強をして、しっかり睡眠をとりましょう。
- 6 体調が悪い場合は、受診をして医師の指示を受けてください。
- 7 必要のない外出はなるべく避けてください。
- 4 なるべくマスクをしてください。



マスクについて

今後、インフルエンザの流行が拡大しそうな場合、全員マスク着用をお願いしますので、家庭にマスクを準備しておいてください。スクールバス乗車の場合は、なるべくマスク着用をお願いします。

出席停止について

インフルエンザと診断されると出席停止となります。お家の方から学校へ連絡してもらってください。インフルエンザの出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。「登校許可証明書」を医療機関で記入していただいて、登校したら学級担任に提出してください。「登校許可証明書」は教務室にあります。学校のホームページからダウンロードすることもできます。

給食の食物アレルギー調査の締め切りは明日20日(水)です。来年度に給食を食べる予定の人(現1年生・現2年生)で、まだ提出していない人はすぐに提出してください。