



阿賀野市立 京ヶ瀬中学校

～ <http://kyogase-jhs.agano.ed.jp/> ～

京ヶ瀬中学校

〒959-2123
阿賀野市姥ヶ橋739
TEL.0250-67-2004

28-02号

平成28年5月30日発行

～勉強と部活動を両立する～

校長 渡辺 安治

校庭にある赤紫のツツジや若葉の緑が、初夏の青空に美しく映えています。そして、やさしく吹き渡る風が心地よく感じられ、とてもいい季節を迎えました。

学校生活は、学習と部活動を充実させる時期となりました。昔から、よく「文武両道」と言われています。この言葉は何百年もの歴史があり、その時代によって若干意味が違いますが、今日では、「勉強と運動のどちらにも励み、どちらにも秀でた人」を指す言葉として用いられています。大人の誰からも勉強と部活動は大事だと言われているから、どちらもがんばっている生徒も多いと思います。更に意識して勉強と部活動に取り組みましょう。

私は、自分の経験からも「文武両道」は皆さんのような、若い人たちのためにある言葉であり、大切にしてもらいたいと思います。人は20歳代・30歳代・40歳代・50歳代・・・と年齢を重ねていきます。年齢を多く重ねると、10歳代や20歳代のように頭脳が冴え渡り、容易に知識を吸収できたり、へとへとになるまで運動して疲れても、次の日には十分回復して、がんばることができたりするわけにはいきません。その代わりに、若いときに勉強と部活動でがんばったその経験が、その後の充実した人生を送ることにつながります。若いということはすばらしいことであり、そのときにこそ、勉強と部活動に惜しみなく力を注ぐべきなのです。そして、他の人より秀でることよりも、自分自身の中で一歩でも二歩でも成長した、前進したと言えること、または、1センチでも1ミリでも前進したと思えることが大事になります。それが自信となり、更に向上していくでしょう。では、どうすれば1センチでも1ミリでも、前進し続けることができるのでしょうか。それは、単純なことです。勉強も部活動も、今ある自分の最高の力で、その場、その場でやるべきことに全力を注ぐということです。その積み重ねが必ず、自分を伸ばすことにつながります。生徒の学校生活を見て感じるのは、日々授業も部活動も真剣に取り組んでおり、すばらしいです。そのことから皆さんは伸びいけるということを感じます。



文武両道、「今ある最高の力で、その場その場を生きる」でがんばっていきましょう。保護者、地域の皆様には、生徒たちが常に全力を発揮できますよう、賞賛や励ましの声をおかけくださいますようお願いいたします。

(5月6日 全校朝会より)

第1回生徒総会(5月11日)より

平成28年度生徒会スローガン

INSPIRE THE NEXT**～継続・深化 そして 更なる高みへ～**

昨年の素晴しかった先輩方の実績を超え、京ヶ瀬中を発展させるためにふさわしい言葉として、選んだのが、「INSPIRE THE NEXT」です。「INSPIER」には、意識を高揚させるなど、前向きな意味が多くあり、今年度の生徒会にぴったりの言葉だと思います。そして、「京ヶ瀬中の新しい時代に向け、やる気を引き起こし、様々な可能性に挑戦しよう」という願いを込めて、このスローガンを掲げます。また、全校生徒がお互いの意識を高め合い、やる気を引き出して、更なる世界に可能性を広げて、京中を更なる高みに引き上げたいと考えています。

スローガン達成に向けての四大基本方針

- | | |
|------------------|-------------|
| ① 生徒会活動の活性化 | ② 学校行事の充実 |
| ③ 地域・社会に貢献する福祉活動 | ④ グローバル体験活動 |

真剣な討議

京ヶ瀬中学校をよりよくするための建設的な意見が多く出されました。また、各委員会の活動に対して、1年生からも質問があり、丁寧に委員長が説明を加えたり、表現を変えたりしてわかりやすいように配慮してくれました。

**各委員会のスローガン**

- 生活：全力疾走～笑顔があふれ模範生となれる京中生～
- 整 美：教室や校舎をきれいにし、地域の美化に貢献する
- 図 書：生徒一人一人に本に興味を持ってもらえるように活動する
- 保 健：全校生徒が健康でいられる環境をつくる
- 放 送：みんなが毎日学校が楽しくなるように放送で盛り上げる
- 給 食：「食」への意識を高める
- 広 報：一人一人の活躍を地域や全校生徒に伝える
- 福 祉：全校が積極的に福祉活動に取り組んでくれる学校をつくる
- 応 援：元気で明るい学校にする



激励会 ～胎内市・阿賀野市・北蒲原郡大会に向けて～

5月19日(木)

この日は、オープンスクールでもあり、授業参観や学年懇談会にも多くの保護者や地域の方々からおいでいただきました。



堂々たる入場!



整然と
～迫力のある応援～



心を一つに ～綱引き大会～

5月20日(金)



円陣を組んで
気合いを入れる



- ◎新入生を歓迎する
- ◎力を合わせて、お互いに仲よく引き合う



Inspire the next

生徒指導主事 齋藤 佑

4月後半から5月の生徒の様子について

うれしいこと

- 二市北蒲体育大会に向けて各部の活動により熱が入ってきました。

5月24日には陸上競技大会があり、自己ベストの更新、上位入賞と先陣を切ってすばらしい成績を残しました。他の競技は6月1日・2日に開催されます。ご期待ください。

<大会会場>

- ・野球：水原球場
- ・バスケットボール男女：ささかみ体育館
- ・バレーボール：胎内市総合体育館
- ・柔道：京ヶ瀬中学校武道場

- ちょっとした心遣い・気配り、ありがとう！
清掃がない日、廊下にゴミが落ちていると、さっと拾ってゴミ箱に捨ててくれた人たちがいます。皆さんの生活が豊かになります。

5,6月は「文武両道京中スタイル」

学習・部活動両立期

『切り替え』を意識した学校生活・家庭生活を

「切り替え」を意識した生活ができていますか。学習課題は忘れずに取り組んでいますか。朝読書、授業に集中できていますか。あたりまえのことが継続してきたからこそ、今のよい京中があるので。部活動も大会を控え、盛んになってきている時期ですが、「勉強など、やるべきことをやらずして・・・」とはならぬように、生活を充実させましょう。

「ちょっくら、京中へどうぞ！」

6月14日（火）にセーフティー教室を実施します。講師は阿賀野警察署生活安全課長様です。

薬物乱用防止・非行行為防止について、お話いただきます。オープンスクールではありませんが、ぜひ皆様もおいでください。14：40より体育館で行います。

衣替えについて

衣替えの移行期間は5月23日から6月3日までです。6月6日からは完全移行となります。

先日衣替えについての文書を配布いたしました。きちんとした服装で学校生活を送ることが大切です。シャツの裾を出したり、スカートを短くしたり、くずした服装をあたりまえとしないように、ご家庭でもお子様の服装の様子について十分な指導をお願いします。

夏の服装

男子

- ・上は白無地の「ワイシャツ」（半袖・長袖）または「開襟シャツ」とし、下は黒色の標準型ズボンとする。
- ・ベルトは黒色系または茶色系無地とし、バックルの大きなものやベルト穴に金属を使ったものは禁止する。また、極端に細いものや華美なものも不可とする。

女子

- ・上は白無地の「ブラウス」（半袖・長袖）または開襟シャツとし、下は紺ひだスカートとする。
- ・スカートの丈は膝の皿にかかる長さとする。
- ・スカートは折らないこととする。
- ・キャミソール等下着を覆い隠す肌着を着用の上、ワイシャツを着用する。

共通

- ・名札は左ポケットに付ける。
- ・靴下は白とする。ワンポイントまで可とする。
- ・下着は必ず着用する。色は白とする。Tシャツは白のワンポイントまでとする。色や柄ものは禁止する。

その他

- ・制汗スプレーを使用するよりも、シートの物を学校では使う。使用する場合は無香のものを使用する。（においのするものは持ち込み禁止）また、使用する時と場所をわかまえて使用する。

※6月13日（月）～9月16日（金）の期間は体育着の長袖上着は着用しない。（学校への持込禁止）ただし、体調が悪いなど特別な場合は担任に申し出て、許可を得てから着用する。

残念だったこと

- ▲ 休み時間にトイレの中でふざけあっていたことがありました。（指導済み）

- ▲ 朝、机の上が汚れていて、そのままになっていることがありました。（指導済み）