



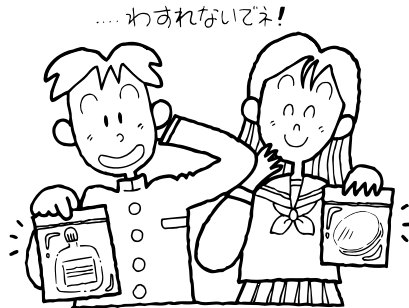
# 保健だよ!

## 4 / 2 4 (水) 尿検査の日!

**尿検査に必要な容器などを配付しました!**



尿検査



### <尿検査とは>

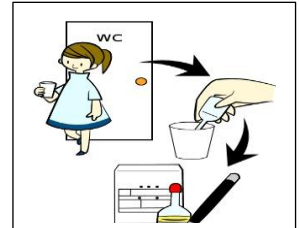
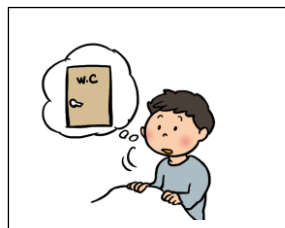
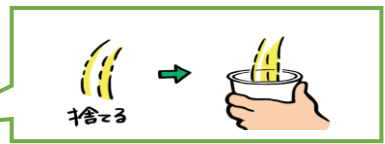
●朝一番にとった尿の中に蛋白や糖、血液などが含まれていないか検査し、腎臓の病気や糖尿病などがいないかを調べます。

### <注意点>

●前日の寝る前に排尿しておき、朝一番の尿を少し出してから紙コップにとるようにしてください。

### 尿検査の手順

- ① トイレの目につく場所に容器を準備しておく。
- ② 寝る前に、必ず排尿し膀胱を空にする。
- ③ 起床後すぐ、起きて最初の**中間尿**をとる。  
※出始めの尿を少し流してから中間の尿をとる。
- ④ スポイト容器で尿を吸い上げ、しっかりふたを閉める。⇒手を洗う!
- ⑤ スポイト容器は、茶色のビニール袋に入れて閉じる。



※尿検査は学校で回収し、検査機関で検査をしてもらいます。  
そのため、時間外の回収はできません。  
**欠席や遅刻等で届ける場合は 8 : 40 までに提出してください。**

※当日提出できない場合は、予備日に提出してください。  
(容器は各自で保存しておく)

◆尿検査の予備日は、4/26 (金) です。

予備日に提出できない場合は、5/10(金)2次検査の日提出してもらいます。