

令和元年度 春休みの過ごし方

【家庭生活】

- 1 計画的で規則正しい生活を送ろう。
※京中ライフスタイルモデルの意識（早寝・早起き・正しい食習慣
節度あるメディアの使用時間）
- 2 家族と過ごす時間を大切にしよう。
- 3 家族の一員として、進んで家の手伝いをしよう。

【安 全】

- 1 安全に心がけ、交通事故やその他の事故防止につとめよう。
- 2 火の用心（こたつ・ストーブ・その他火の取り扱い）に十分注意しよう。

【健 康】

- 1 新型肺炎、かぜ、インフルエンザなどの感染症予防につとめよう。
- 2 検査・治療等の必要のある人は早めに受診しよう。
- 3 マスクの着用、うがい・手洗い・アルコール消毒を徹底しよう。

【学 習】

- 1 家庭学習（自学）を計画的に進めよう。
- 2 余暇を活かして読書や趣味の時間を作ろう。

【外 出】

- 1 外出の際は、中学生らしい服装を心がけよう（生徒手帳持参）
- 2 外出先、用件、同伴者、帰宅時間などを家の人に必ず告げよう。
暗くなる前には帰宅する。また、マスクの着用を心がけよう。
- 3 夜間外出や外泊はしない。（保護者同伴は除く）
- 4 生徒同士で遊戯場（ゲームセンターやカラオケボックス、飲食店など）に
出入りしない。

【校舎使用】

- 1 登校時の服装は制服または体育着とする。
- 2 部活動などの活動で学校に用がある人以外は校内へ立ち入らない。
- 3 活動場所以外には立ち入らない。
- 4 活動時間を守り、日番の先生への報告を忘れない。
（部活動は教務室入り口脇の「部活動黒板」に記入する。）
- 5 持ち物は活動場所に置く。貴重品は持ってこない。
- 6 暖房機の使用は担当の先生の許可を得る。

【その他】

- 1 公共施設を利用する場合は、必ず管理者の許可を得る。使用後は後始末をし、管理者に報告してから帰る。
 - 2 金銭の取り扱いに十分気をつける。
 - ・ 生徒同士での物品の売買・貸し借りはしない。
 - ・ 金銭の貸し借りはしない。
 - ・ インターネットの利用はマナーを守りトラブルのないようにする。
- ※ブログなどの SNS を個人で開設することや、LINE・ツイッターなどの利用は学校では禁止です。

事故などが起きた場合はすぐに警察・学校に連絡を
阿賀野警察署 TEL 0250-63-0110
京ヶ瀬中学校 TEL 0250-67-2004