

5月給食たより



新年度が始まって早くも1か月がたち、新緑の美しい季節になりました。新しい環境に慣れてきた一方で、連休明けは疲れが出て、体調を崩しやすい時期でもあります。休みの日も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べ、一日を元気に過ごすエネルギーを蓄えましょう。

5月の給食目標

準備や後片付けを、自主的・能率的にできる

準備や後片付けはしっかりできていますか？みんなで協力して準備をすると給食をゆっくり、味わって食べることができます。また、全校のみなさんが後片付けをきちんとすると調理員さんの作業がスムーズに進み、とても助かります。



調理員さんがうれしい！

給食の後片付けのやり方



食器は種類ごとに
きちんと重ねて返
す。



食器に食べ物を
残さないように、
きれいに片付ける。



テーブルにこぼし
た汚れはきれいに
拭き取る。




ゴミはまとめた
り、しばったり
して小さくして
捨てる。



家でも作ってくれた人に感謝して後片付けをしましょう。



ありがとう

月	火	水	木	金
1日  き切り干し大根 <small>き ぼ だいこん</small> とろろ のツナ炒め ハンバーグ ごはん  春キャベツ <small>はる</small> のみそ汁 <small>しる</small>	2日  わふう 和風 <small>わふう</small> さばの <small>さばの</small> サラダ <small>しらお</small> 塩こうじ焼き <small>しる</small> たけのこ <small>たけのこ</small> ごはん <small>ごはん</small> すまし汁 <small>すまし汁</small>	3日 けんぽうきねんび <small>けんぽうきねんび</small> 憲法記念日 	4日 みどりの日 	5日 こどもの日 
8日  アセロラゼリー <small>アセロラゼリー</small> ひじきナッツ <small>ひじきナッツ</small> サラダ <small>サラダ</small> マーボー厚揚げ <small>あつあ</small> ライス <small>ライス</small>	9日 阿賀野市 減塩こんだて  ごま和え <small>あ</small> 三色 <small>さんしよく</small> そぼろ丼 <small>そぼろ</small> わかたけ <small>わかたけ</small> 若竹汁 <small>若竹汁</small>	10日  コーンポテト <small>コーンポテト</small> ソテー <small>ソテー</small> ホキの <small>ホキの</small> パン粉焼き <small>パン粉焼き</small> 菜めし <small>菜めし</small> あさり入り <small>あさり入り</small> トマトチャウダー <small>トマトチャウダー</small>	11日 <small>ソース</small>  マヨたく <small>マヨたく</small> 和え <small>和え</small> メンチカツ <small>メンチカツ</small> ごはん <small>ごはん</small> 実だくさん <small>実だくさん</small> 汁 <small>汁</small>	12日  大根の <small>だいこん</small> 中華サラダ <small>中華サラダ</small> ぎょうざ <small>ぎょうざ</small> (2こ) 中華めん <small>中華めん</small> 五目うま煮 <small>五目うま煮</small> スープ <small>スープ</small>
15日  じゃこ <small>じゃこ</small> サラダ <small>サラダ</small> チキン <small>チキン</small> たれカツ <small>たれカツ</small> ごはん <small>ごはん</small> ごまみそ <small>ごまみそ</small> けんちん汁 <small>けんちん汁</small>	16日  夏みかん <small>夏みかん</small> サラダ <small>サラダ</small> チリコンカン <small>チリコンカン</small> かぶの <small>かぶの</small> コリマスープ <small>コリマスープ</small> 背わり <small>背わり</small> コッペパン <small>コッペパン</small>	17日  茎わかめ <small>茎わかめ</small> のサラダ <small>のサラダ</small> さばの <small>さばの</small> みそ煮 <small>みそ煮</small> ごはん <small>ごはん</small> とん汁 <small>とん汁</small>	18日  こんぶ和え <small>こんぶ和え</small> 厚揚げの <small>あつあ</small> みそ炒め <small>みそ炒め</small> ごはん <small>ごはん</small> お魚 <small>お魚</small> だんご汁 <small>だんご汁</small>	19日  ひよこ豆 <small>ひよこ豆</small> のサラダ <small>のサラダ</small> 冷凍パン <small>れいとう</small> ポークカレー <small>ポークカレー</small> ライス <small>ライス</small>
22日  おかか和え <small>おかか</small> たまご <small>たまご</small> ロール <small>ロール</small> ごはん <small>ごはん</small> じゃがいもの <small>じゃがいもの</small> そぼろ煮 <small>そぼろ煮</small>	23日  しょうゆ <small>しょうゆ</small> フレンチ <small>フレンチ</small> チキンカレー <small>チキンカレー</small> ピラフ <small>ピラフ</small> 豆乳ポテト <small>とうにゅう</small> スープ <small>スープ</small>	24日  じゃがいもの <small>じゃがいもの</small> きんぴら <small>きんぴら</small> わふう <small>わふう</small> 和風 <small>和風</small> ハンバーグ <small>ハンバーグ</small> ごはん <small>ごはん</small> みそ <small>みそ</small> かきたま汁 <small>かきたま汁</small>	25日  わかめ <small>わかめ</small> サラダ <small>サラダ</small> いかの <small>いかの</small> ハーブ焼き <small>ハーブ焼き</small> ごはん <small>ごはん</small> 塩マーボー <small>塩マーボー</small> どうふ <small>どうふ</small>	26日  ごま <small>ごま</small> びたし <small>びたし</small> じゃこポテト <small>じゃこポテト</small> ビーンズ <small>ビーンズ</small> 山菜きつね <small>さんさい</small> うどん汁 <small>うどん汁</small>
29日 テストのため 給食なし 	30日  カラフル <small>カラフル</small> サラダ <small>サラダ</small> ハヤシライス <small>ハヤシライス</small>	31日  磯香和え <small>いそか</small> たらと大豆 <small>たらと大豆</small> の揚げ煮 <small>の揚げ煮</small> ごはん <small>ごはん</small> とうふの <small>とうふの</small> みそ汁 <small>みそ汁</small>	登校前に 毎日朝ごはん Go to school 	