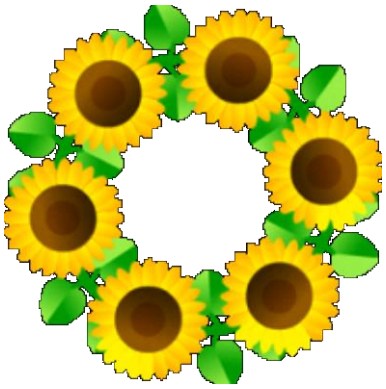
阿賀野市立 京ヶ瀬中学校
～ http://kyogase-jhs.agano.ed.jp/ ～
京ヶ瀬中学校

〒959-2123
阿賀野市姥ヶ橋 739
TEL0250-67-2004
2021-05 号
令和３年７月２１日発行

「行って来ます」「行ってらっしゃい」「ただいま」「お帰りなさい」

校 長　三 膳　章



今年も、生徒玄関前の花壇には、保護者の皆様から植えていただいた様々な色の花々が咲き、目を楽しませてくれています。

当校は、明日から夏休みとなります。新型コロナウイルス感染防止のために、引き続き、いわゆる「新しい生活様式」を守るとともに、災害や事故に遭わないように気を配りながら、生徒はもちろん、ご家族皆様の健康と尊い命を大切にすることをお願いいたします。

さて、私が保健体育と生徒指導を担当していた頃、長期の休み（夏休みや冬休みなど）の前に、全校生徒と保護者の皆様に必ず伝えていた話を紹介させていただきます。生徒の皆さんには、この原稿を読んで何かを感じて行動してほしいと願うとともに、保護者の皆様には、お子様との会話の種の一つにしていただければ幸いです。

長期の休み前は、いつも「生活のリズムを乱さず」と話をしています。子どもと同様に大人も注意が必要です。今、始まったことではありませんが、社会全体が大人の都合で動いています。２４時間営業のコンビニなどやテレビ・ラジオ放送、物に関しては、２４時間いつでも使える携帯電話やパソコン、決して子どもたちにとっては良い環境といえないものも少なくありません。だからこそ、子どもたちの自己管理の力も必要ですが、大人・保護者がしっかりと把握し、修正してあげることが大切です。

さて、具体的な生活リズム・生活習慣については、次の４点を挙げてみます。

① 眠りと目覚めを大切にする。（夕食時間、就寝・起床時間を乱さない）
② 運動を日常生活に取り入れる。（部活動、軽運動で体を動かす）
③ 日常の会話を大切にする。（家族との食事、家族との団らんを大切にする）
④ 朝食をきちんと食べる。（１日のエネルギーとなる）

この４点は、お互いに関連し合い、「心の健康」と密接につながっています。生活リズム・生活習慣の不安定さは、精神的なイライラ感や身体的な訴え（頭痛、腹痛、吐き気など）にも関係しています。

また、生徒へはいろんな意味で「自分を守る」という話をしています。言うまでもなく最も大切なのは「身体、命」です。私事ですが、私の息子が大怪我をする交通事故に遭いました。「行って来ます」「行ってらっしゃい」と会話をして、元気に出かけて行ったのに・・と、事故直後は家族で覚悟するほどの事故でした。「行って来ます」は、必ず帰ってきますという毎日の家族の約束の言葉です。「ただいま」と帰ってきたら、笑顔で「お帰りなさい」と迎えてください。声や表情からも子どもの心の様子や変化が見えてくるはずです。何を今更と言われそうですが、親子ともに安心できる瞬間であり、ここから次の会話が生まれます。こんな当たり前なことの繰り返しが、子どもに家族の絆や安心感を与えることになるのではないでしょうか。

生徒一人一人が計画的かつ有意義に生活し、事故なく安全に夏休みを過ごすことを期待します。そして、２学期の始業式を元気に笑顔で迎えてくれることを願っています。

燃える京中

２０２１秋桜祭　好始動！

スローガン「金碧輝紅」・チーム（青連合・赤連合）決定！

７月５日（月）に京中伝統の秋桜祭のスローガンの発表と連合決めを全校で行いました。

また,今日は”結団式”を実施しました。青連合・赤連合ともに連合責任者をはじめとするリーダーを中心に団結力を高めることができました。生徒会本部が中心となって創ったスローガン「金碧輝紅（きんぺききこう）」のもと,両連合とも一体となり,スローガンに込められた思いである全校生徒が美しく光り輝くことを期待します。そして,秋桜祭を通して,３年生が中心となり,京ヶ瀬中学校をよりよい学校に創り上げたいという気運を盛り上げていってほしいと思います。青連合と赤連合のチームは,以下の通りです。

青連合	１－１	２－２	３－２
赤連合	１－２	２－１	３－１

7/20
青連合
結団式の様子

7/20
赤連合
結団式の様子

「チーム京中」県総体・下越吹奏楽コンクール　激励会

７月５日（月）に県総体に出場する陸上競技部と柔道部,下越地区吹奏楽コンクールに出場する吹奏楽部の激励会を実施しました。応援団が全校生徒をリードし,地区大会前以上に心のこもった一体感を感じる素晴らしい全校応援を展開しました。

また,選手宣誓は,柔道部の酒井陽さんが努めました。県大会・コンクールに出場する生徒の士気を鼓舞する立派な宣誓でした。

以下は,7月１７日（土）・１８日（日）の県総体,下越地区吹奏楽コンクールの写真と結果です。

県総体・下越地区吹奏楽コンクールの結果

陸上競技部

金子　諒太郎　さん
走高跳決勝敗退
田村　芽優　さん
100mH予選敗退
井上　夕空　さん
走幅跳予選敗退

県総体　走高跳

柔道部

酒井陽　さん
55kg級　1回戦惜敗
佐藤大和　さん
81kg級　1回戦惜敗

吹奏楽部

下越地区
吹奏楽コンクール　銅賞

学ぶ京中

3年　高校説明会

６/３０（水）,７/１（木）の２日間,高校説明会を実施しました。１１校の先生方から懇切丁寧に各高校の特色や入試方法について説明いただきました。生徒は真剣な態度で臨み,来校された高校の先生方が口をそろえて聴く姿勢が良いと高く評価してくださいました。３年生は,進路意識が高まりましたが,夏休みの３３日間は,受験勉強を中心に充実した日々を過ごしてくれることを期待しています。保護者の皆様におかれましても,お子さんに対する温かい励ましと支援をよろしくお願いいたします。

2年　職場体験

福祉施設での体験の様子

６／３０（水）,７/１（木）市内・市外１７の事業所で『職場体験』を実施しました。職業体験当日は,不安と緊張でいっぱいのようでしたが,体験を終え登校した後の生徒の顔には満足感があふれていました。生徒たちの顔を見ていると,こうやって一歩ずつ不安を自信に変え,社会性を身に付け,大人になっていくのだなあと感じました。ご家庭でも保護者の皆様からお子さんに職業についてのお話をしていただければ幸いです。

京ヶ瀬小学校での体験の様子

1年　人権講演会

６／３０（水）に新潟水俣病の語り部である阿賀野患者会副会長の曽我浩様から来校いただき,人権講演会を実施しました。生徒は,現在も完全な解決をみない新潟水俣病をはじめとして,様々な人権問題への関心を高め,人権意識を高めることができました。

学校では,生徒会を中心に県が推進する「いじめ見逃しゼロ県民運動」に取り組みます。そして,身近な人権問題であるいじめがなく,生徒が安全・安心して学校生活を送れる学校づくりの実現を目指していきます。保護者・地域の皆様のご理解・温かいご協力をお願いいたします。

さわやか京中

校外ボランティア活動

1年　地域貢献活動

７／６（火）ボランティア委員会を中心に全校校外ボランティア活動を実施しました。多くの生徒が学校周辺のゴミ拾いを中心とするボランティア活動に参加し,地域の美化に貢献しました。

７／７（水）１年生が総合的な学習の時間に地域貢献活動を実施しました。生徒は,小雨の降る中,学校周辺にあるふるさと公園などのゴミ拾い・草取りなど環境美化活動に取り組みました。活動を通して地域の良さや学校周辺の環境の良さを再認識することができました。

７/9,12～１４の期末懇談会に,ご多用にもかかわらず,ご来校いただき誠にありがとうございました。家庭での生活・学習の様子や学校生活などの情報交換ができ、大変有意義な機会となりました。夏休み・２学期も変わらぬご支援をお願いいたします。

１学期の学校生活を振り返って

生徒指導主事　早川　崇史

良かったこと

○事故なく過ごしてくれた１学期です。

登校日７０日間の１学期でしたが、休校期間中も含め、事故やトラブルに遭うことなく過ごしてくれました。

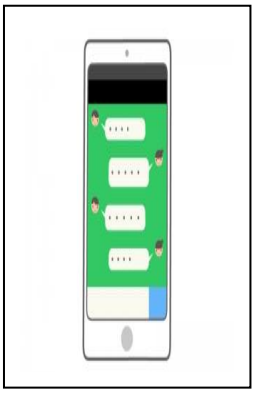
○「新しい生活様式」を継続の中、学習や部活動校外活動や奉仕活動に取り組んでいます。

「マスクの着用」、「手洗いと手指消毒」、「検温の実施」など、感染症予防対策を実施しながらですが、部活動の大会やコンクールへの参加、総合学習などの校外活動を実施できました。熱心に活動する姿、最後まで諦めずに努力する生徒の姿がたくさん見られました。

気になること

△インターネットへの不適切な書き込みや写真の掲載がありました。

【ＳＮＳへの不適切な写真の掲載】



ラインやインスタグラムをしているグループの友達に、他の生徒の加工写真を無断のまま送信するというトラブルがありました。

無断で写真を加工された生徒や、写真を送られた生徒など、多数の生徒がかかわっていました。一人一人の生徒から事実確認を行い、保護者にも協力をお願いし不適切な写真は削除しました。また、送られた写真は拡散されていないことを確認しました。

【ネットによる個人情報の書き込み】

友達とラインなどのやり取りの中で、その場ににいない生徒について名前やあだ名を書き込んだり、悪口や中傷する内容を書き込んでしまうトラブルがありました。

京ヶ瀬中学校では、ツイッターやインスタグラム、LINE やブログの開設などを禁止しています。

ネットは情報を発信するには便利なものですが、中学生ではネットを使うことの責任を取りきれません。また、何かトラブルに遭った際の対応もまだ不十分です。これらのことを踏まえて、きまりを守ってネットを利用しましょう。

【夏休みの生活について確認ください。】

期末懇談会の際、夏休みの生活について資料をお配りしました。安心・安全で充実した夏休みになりますよう、夏休みの生活についてお子さんと確認ください。

○仲の良い友達同士でも外泊はしません。

○外出する際は、目的・行先・帰宅時間・同行者を家人に伝えます。（トラブルや事故の早期発見）

○安心・安全な行動や生活習慣を心がけよう。交通ルールやマナーは必ず守りましょう。規則正しい生活習慣で過ごしましょう。

○悩んでいる人、困っている人、不安がある人は　家族や先生や友達、各種の相談窓口を利用して相談しよう。不安なことや悩んでいることがよい方向にすすんだり、心の負担が軽くなったり解決することができます。

【京ヶ瀬中学生の生活について】

京ヶ瀬中学校では、７月５日から９日までを「生活習慣振り返り Week」として、睡眠時間、メディア時間、朝食摂取について生活習慣を振り返りました。より健康的な生活習慣を意識して生活してほしいです。

生活習慣振り返り Week の集計結果や生徒の実態については、20 日（火）に発行します保健だよりをご覧ください。

何かありましたら京ヶ瀬中学校 にご連絡ください。**京ヶ瀬中学校　0250-67-2004**