

# 4月26日(木)は、**歯科検診**です！

～いつも以上に丁寧な歯みがきを忘れずに！～

## 歯科検診でわかる歯の状態

歯科検診で調べていることは、むし歯の有無や歯肉の状態などです。

「むし歯」や「歯肉炎」という結果が出たら、歯科医院に行く必要があります。

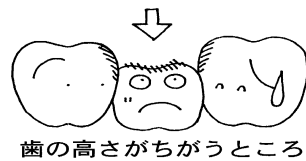
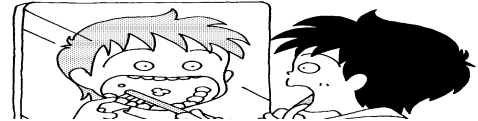
**C0・・・初期のむし歯が疑われる歯**

**C・・・むし歯の疑い**

**G0・・・軽度の歯肉炎**

**G・・・歯肉炎**

歯のウラ側もしっかり  
みがいていますか？



歯垢(プラーク)の  
つきやすいところ



**むし歯・歯肉炎の直接的  
な原因は歯垢です。**

歯垢を取り除く「**注意深いブラッシング**」と同時に、間食(ジュースやお菓子をだらだら飲んだり食べたり)などの不規則な食生活を整え、健康的な生活を送るようにしましょう！

